

-EJERCICIOS PARA PRACTICAR-

EJERCICIO 5: LISTAS. Guárdalo con el Nombre de Archivo: “Ejercicio5_Tunombre.docx”

A) Escribe el texto que se indica a continuación, añade las listas con el tipo de viñeta/numeración que se indique.

NOTA: El texto que está en rojo son instrucciones, NO ES NECESARIO copiarlo también.

Lista no ordenada con guiones

Preparativos para la Fiesta de Cumpleaños

- Globos
- Pastel
- Bebidas
- Decoraciones
- Música
- Invitaciones

Lista no ordenada con flechas

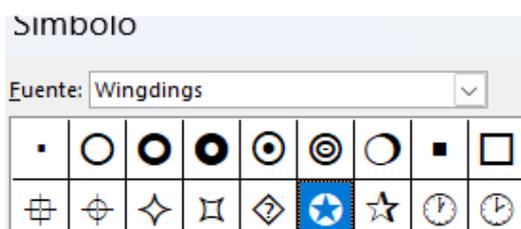
Lista de la compra

- Leche
- Pan
- Queso
- Huevos
- Arroz

Lista no ordenada con ticks

Equipaje para el Viaje

- ✓ Ropa cómoda
- ✓ Cepillo de dientes
- ✓ Cargador de móvil
- ✓ Pasaporte
- ✓ Cámara
- ✓ Protector solar



Lista no ordenada con un símbolo especial (Por ejemplo una estrella)

Material escolar

- ★ Cuadernos
- ★ Lápices
- ★ Colores
- ★ Goma de borrar
- ★ Mochila
- ★ Regla

TALLER DE INFORMÁTICA – MICROSOFT WORD

B) Escribe el texto que se indica a continuación, añade las listas con el tipo de viñeta/numeración que se indique.

NOTA: El texto que está en rojo son instrucciones, NO ES NECESARIO copiarlo también.

Lista ordenada con números

Cómo hacer una Carbonara Italiana

1. Cocinar la pasta
2. Preparar el guanciale
3. Mezclar los huevos y el queso
4. Combinar la pasta con el guanciale
5. Agregar la mezcla de huevo

Lista ordenada con letras MAYÚSCULAS

Tipos de Inteligencia según Howard Gardner

- A. Inteligencia lingüística
- B. Inteligencia lógico-matemática
- C. Inteligencia espacial
- D. Inteligencia musical
- E. Inteligencia corporal-kinestésica
- F. Inteligencia interpersonal
- G. Inteligencia intrapersonal
- H. Inteligencia naturalista

Lista ordenada con números romanos

Grandes Descubrimientos de la Historia

- I. Invención de la rueda
- II. Construcción de las pirámides de Egipto
- III. Descubrimiento de América
- IV. Revolución Industrial
- V. Llegada del hombre a la Luna

Lista ordenada con números romanos

Mis Películas Favoritas

- 1) El Rey León
- 2) Harry Potter
- 3) Toy Story
- 4) Coco
- 5) Titanic

C) Escribe el texto que se indica a continuación, añade las listas con el tipo de viñeta/numeración que se indique.

Lista no ordenada con listas anidadas

Lista completa de la compra

- Frutas
 - Cítricas
 - Naranjas
 - Mandarinas
 - Tropicales
 - Mango
 - Piña
- Lácteos
 - Leche
 - Entera
 - Desnatada
 - Queso
 - Manchego
 - Parmesano
- Productos de limpieza
 - Para ropa
 - Detergente líquido
 - Suavizante
 - Para cocina
 - Limpiador antigrasa
 - Esponjas

Lista ordenada con listas anidadas

1. **Microsoft Word**
 - a. Creación de documentos
 - i. Redacción de textos
 - ii. Uso de estilos y formatos
 - b. Edición avanzada
 - i. Insertar tablas e imágenes
 - ii. Uso de encabezados y pies de página
2. **Microsoft Excel**
 - a. Gestión de datos
 - i. Creación de tablas
 - ii. Filtros y ordenamientos
 - b. Cálculos
 - i. Uso de fórmulas básicas
 - ii. Creación de gráficos
3. **Microsoft PowerPoint**
 - a. Diseño de presentaciones
 - i. Plantillas prediseñadas
 - ii. Transiciones y animaciones
 - b. Presentación
 - i. Modo presentación
 - ii. Uso de notas del orador

D) Escribe el texto que se indica a continuación, añade las listas con el tipo de viñeta/numeración que se indique.

NOTA: El texto que está en rojo son instrucciones, NO ES NECESARIO copiarlo también.

Lista ordenada y no ordenada con listas anidadas

Plan de Entrenamiento Semanal

1. Entrenamiento de Resistencia

- Calentamiento
 - a) Trote suave 10 minutos
 - b) Estiramientos dinámicos

- Circuito de ejercicios
 - a) Saltos de tijera – 3 series de 15
 - b) Sentadillas – 3 series de 20
 - c) Abdominales – 3 series de 25

2. Entrenamiento de Fuerza

- Calentamiento
 - a) Caminata rápida 5 minutos
 - b) Movilidad articular

- Pesas y resistencia
 - a) Press de banca – 4 series de 8
 - b) Curl de bíceps – 3 series de 12

3. Entrenamiento de Flexibilidad y Recuperación

- Estiramientos estáticos
 - a) Estiramiento de isquiotibiales – 30 segundos
 - b) Estiramiento de cuádriceps – 30 segundos

- Yoga y respiración
 - a) Postura del niño – 2 minutos
 - b) Respiración profunda – 5 minutos